

## ESSE FOCITÁBOR!

Az Egri Sportcentrum SE júliusi időpontban Focitábort tart!

A tábor ideje: **2016. július 11-15-ig.** Tábor vezető edzők: Dóczi István – Sós Tamás

A tábor helye: **Eger – Északi Sporttelep**

A tábor díja: **18.000 Ft.**

További turnusok:

**2016. július 18-22-ig**

### Heti program

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Edző	Dóczi I. – Sós T.	Dóczi I. – Sós T.		Dóczi I. – Sós T.		Dóczi I. – Sós T.		Dóczi I. – Sós T.	
08.00	Gyülekező	08.00	Gyülekező	08.00	Gyülekező	08.00	Gyülekező	08.00	Gyülekező
08.30	Fociedzés - Északi	08.30	Fociedzés - Északi	08.30	Fociedzés - Északi	08.30	Fociedzés - Északi	08.30	Fociedzés - Északi
10.15	Tisztálkodás	10.15	Tisztálkodás	10.15	Tisztálkodás	10.15	Tisztálkodás	10.15	Tisztálkodás
11.30	Ebéd - Fehérszarvas Étterem	11.30	Ebéd - HBH Étterem	11.30	Ebéd - Mélyvíz Étterem	11.30	Ebéd - Fehérszarvas Étterem	11.30	Közös játékok, wellness, tábor értékelés - Hotel Eger
12.30	Fürdés, wellness, szabadidős játék - Hotel Eger	12.30	Pihenő, társasjátékok, séta a várban (időjárástól függően)	12.30	Egri Termál- és Strandfürdő	12.30	Pihenő, séta, szabadidős játék - Népkert	12.30	Ebéd - Fehérszarvas Étterem
14.30	Fociedzés - Északi	14.30	Fociedzés - Északi	15.30	Visszaindulás a pályára	14.30	Fociedzés - Szentmarjay Tibor Stadion	13.30	Szülők érkezése
16.00	Szülők érkezése	16.00	Szülők érkezése	16.00	Szülők érkezése	16.00	Szülők érkezése		

**Amit minden nap hozni kell:**

- Időjárásnak megfelelő öltözet
- Edzőfelszerelés
- Váltóruha
- Váltócipő (ne csak foci cipője legyen a gyerekeknek)
- Megjelölt kulacs, vagy műanyag üveg
- Sapka a nap ellen